

2007-2008 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI ANKARA İL BİRİNCİLİĞİ

GENÇLER YÜZME TALİMATI

Teknik Toplantı: 28.MART.2008 Saat: 11.00 Beden Eğitimi Spor Ve İzcilik Bölümü

Yarışma Tarihi: 01-02-03 NİSAN.2008 Saat: 11.00 Anıttepe Yüzme Havuzu

1. Bu yarışmalara; mahalli yarışmalarını yarışma yönergesinde belirtilen esaslara göre yaparak sonuçlarını belirtilen tarihe kadar Bakanlığımız Okulçi Beden Eğitimi Spor ve İzcilik Dairesi Başkanlığına bildiren illerin (kız-erkek) okul takımları aşağıda belirtilen kontenjanlar dahilinde katılabileceklerdir.
2. Yarışmalara katılacak okullar branş katılım ücretlerini yatırıp ibraz etmelidir.
3. Gençler Kategorisinde (kız-erkek); Ortaöğretim Kurumlarında öğrenim gören **1990-1991-1992-1993** doğumlu öğrenciler, yarışmalara katılabilirler.
4. Okul takımları (kız-erkek) **6** sporcudan az **8** sporcudan fazla olamaz ve öğrenciler aynı okulun devamlı öğrencisi olacaktır.
5. Takım olarak katılanlar ferdi sporcu yarıştıramazlar.
6. Teknik toplantıya ilgili okulların öğretmenleri dışında ancak antrenörlük belgesi olan ve ilgili okul müdürlüğünden yetkili kılındığını belirten yazısı olan antrenörler dışında kimse alınmayacaktır.
7. Sporcuların katılacağı yarışmalar teknik toplantıda Kız – Erkek , Takım olarak ayrı bildirilecektir.
8. Müsabakalara katılan tüm sporculara yüzme puan cetveline göre puan verilir.
9. Müsabakalarda ferdi birincilik elde eden yüzücüler Türkiye Birinciliğinde İlinde 1. oldukları sitilde yüzeceklerdir.
10. **Teknik Toplantıya katılmayanlar müsabakalara alınmayacaktır.**

TEKNİK KURALLAR

Yarışma programı :

1. Gün Sabah:

50 m.	Kurbağalama	(kız-erkek)
200 m.	Ferdi Karışık	(kız-erkek)
400 m.	Serbest	(kız-erkek)
4x100 m.	Serbest Bayrak	(Erkek)

1. Gün Öğleden Sonra:

50 m.	Serbest	(kız-erkek)
200 m.	Kelebek	(kız-erkek)
100 m.	Sırtüstü	(kız-erkek)
4x100 m.	Serbest Bayrak	(Kız)

2. Gün Sabah :

50 m.	Kelebek	(kız-erkek)
200 m.	Sırtüstü	(kız-erkek)
4x200	Serbest Bayrak	(Kız)

2. Gün Öğleden Sonra:

50 m.	Sırtüstü	(kız-erkek)
200 m.	Serbest	(kız-erkek)
4x100 m.	Karışık Bayrak	(Kız)

3. Gün Sabah:

200 m.	Kurbağalama	(kız-erkek)
100 m.	Serbest	(kız-erkek)
4x200	Serbest Bayrak	(Erkek)

3. Gün Öğleden Sonra:

100 m.	Kurbağalama	(kız-erkek)
100 m.	Kelebek	(kız-erkek)
4x100 m.	Karışık Bayrak	(Erkek)

YÜZME LİG HEYETİ SORUMLUSU: DERYA DOĞRU TEL: 0505 256 24 54
YÜZME TEKNİK KOMİTE ÜYESİ : GÜRBÜZ BALEMİR TEL: 0505 895 90 31